

Richtlijnen voor Tennis



Houd **altijd 1.5 meter** afstand tot iemand anders als je **18 jaar** of ouder bent



Kom alleen op **afspraak** of met een (digitale) reservering



Kom op de **afgesproken** tijd, maximaal 5 minuten van tevoren



Clubhuis, douches, kleedkamers en kantine zijn **gesloten**



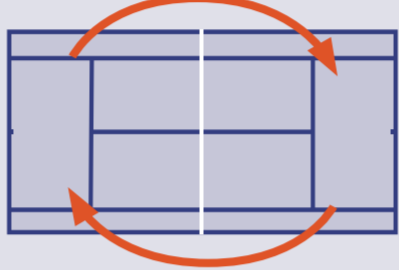
Gebruik alleen **eigen** materiaal



Ga bij het tennissen **niet** samen op het bankje zitten



Geen **fysiek** contact



Wissel van baanheft met de klok mee



Ga na het tennissen of padellen meteen weer naar huis



13 jaar of ouder?
Draag indoor, **buiten** de baan een mondkapje

Jeugd tot 18 jaar - Trainen (binnen & buiten)



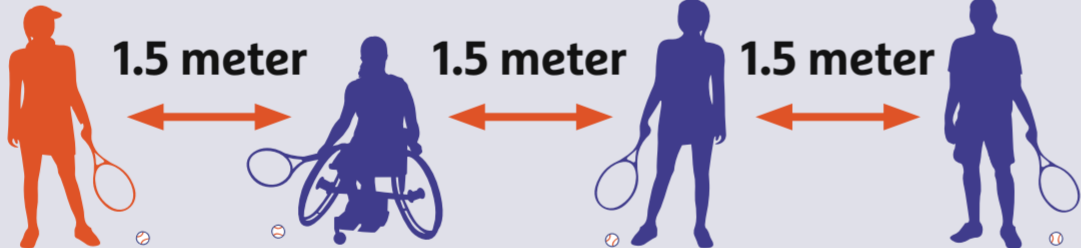
Trainer aanwezig Geen **maximale** groepsgrootte

Jeugd tot 18 jaar - Vrij spelen (binnen & buiten)



Geen **maximale** groepsgrootte

Volwassenen vanaf 18 jaar - trainen (binnen & buiten)



Trainer aanwezig Groepsgrootte **max. 4** spelers per baan (excl. trainer)

Volwassenen vanaf 18 jaar vrij spelen (binnen & buiten)



Groepsgrootte **max. 4** spelers per baan

Hygiëneregels

- Was je handen **voor** en **na** het spelen
- Schud **geen** handen en geef **geen** high fives
- Hoest en nies in je elleboog en gebruik papieren zakdoekjes
 - Blijf thuis als je een van de volgende klachten hebt:
neusverkoudheid, loopneus, niezen, keelpijn, lichte hoest, verhoging (tot 38°C)
- Blijf thuis als iemand in jouw huis koorts heeft (vanaf 38°C) en/of benauwdheidsklachten
 - **Betreden van het terrein op eigen risico** -



Samen verantwoord de baan weer op. Geniet ervan!

